

SEPARARSE DE LA ANSIEDAD

Filip. 4:4-9

El creador de la libertad fue Dios, es por ello que:

- ✓ **Dios nos hizo con una mente... para que pudiéramos pensar libremente.**
- ✓ **Dios nos hizo con un corazón... para que pudiéramos amar libremente.**
- ✓ **Dios nos hizo con una voluntad... para que pudiéramos obedecer libremente.**

I. LA ANSIEDAD: ADICCIÓN UNIVERSAL Y COMUN

“Estos son los que fueron sembrados entre espinos: los que oyen la palabra, **pero los afanes** de este siglo, y el engaño de las riquezas, y las codicias de otras cosas, entran y ahogan la palabra, y se hace infructuosa”. (Mr. 4:18, 19)

II. ¿EXISTE ALGUNA CURA PARA LA PREOCUPACIÓN?

Leer Filp. 4:4-7

1) Regocíjate.

“Todos los días del afligido son difíciles; Mas el de corazón contento tiene un banquete continuo”. (Pv. 15:15)

2) Relájate. Filp. 4:5

3) Descansa. Leer v. 6 y 7.

(NVI) “No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús”. (Filp. 4:6,7)

III. EJERCICIOS DE MANTENIMIENTO PARA ESTA LIBERTAD.

1) Alimenta tu mente con pensamientos positivos. v.8

2) Concentra tu atención en modelos alentadores. v.9a

3) Encuentra al Dios de paz en cada circunstancia. v. 9b

CONCLUSIÓN:

¿Por qué ser adicto a la ansiedad si tiene efectos tan devastadores (destructor) entre nosotros?

- 1) Regocíjate en el Señor**
- 2) Se amable y gentil.**
- 3) Descansa en el Señor**