

TENGO EL CORAZÓN HERIDO

**(Un Recurso para sanar nuestras
heridas)**

“Me prepararás un banquete en presencia de mis enemigos. Me honras ungiendo mi cabeza con aceite. Mi copa se desborda de bendiciones”. (Salmo 23:5)

LO QUE NO DEBE HACER CUANDO ESTÉ HERIDO

1. ESCAPAR

2. ATACAR

1. CUANDO ESCAPAMOS (Simulamos la paz)

a) Negación

“Pero mientras estaba allí en silencio sin siquiera hablar de cosas buenas, el torbellino en mi interior se hizo cada vez peor. Cuanto más pensaba, más me enardecía, hasta que disparé un fuego de palabras”.
Sal 39:2, 3

“Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día.” Salmo 32:3

b) Huida

“Si tan sólo tuviera alas como una paloma, ¡me iría volando y descansaría! Volaría muy lejos, a la tranquilidad del desierto. Qué rápido me escaparía lejos de esta furiosa tormenta de odio”. (Sal 55:6-8)

c) Suicidio

2. CUANDO ATACAMOS (Rompeamos la paz)

a) Agresión

b) Litigio

c) Asesinato

“Todo el que odia a un hermano, en el fondo de su corazón es un asesino, y ustedes saben que ningún asesino tiene la vida eterna en él”. 1 Jn 3:15

¿COMO AYUDA EL SEÑOR EN EL DOLOR?

“Me prepararás un banquete en presencia de mis enemigos. Me honras ungiendo mi cabeza con aceite. Mi copa se desborda de bendiciones”.

1. PERMITA QUE JESÚS PAGUE LA CUENTA

“Me prepararás un banquete en presencia de mis enemigos...”

“No paguéis a nadie mal por mal... No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.” Rom 12:17, 19

Disculpar no es perdonar.

- ✓ **No me detendré en este incidente.**
- ✓ **No volveré a mencionar este incidente para usarlo contra ti.**
- ✓ **No hablaré a otros acerca de este incidente.**
- ✓ **No dejaré que este incidente se interponga entre nosotros o entorpezca nuestra relación.**

El perdón se refiere a darle mi dolor a Dios y permitir que Él tome venganza. Solo confíe en que Dios manejará la situación y no busque venganza. Permita que Él prepare una mesa delante de usted en presencia de sus enemigos. No busque venganza.

2. PERMITA QUE JESÚS SANE SUS HERIDAS

“Unges mi cabeza con aceite”

¿Cómo sana Jesús nuestras heridas?

- a) La venda de la **comunión**
- b) El Señor venda con la **oración**
- c) El Señor venda con la **adoración**
- d) Dios venda a través del **ministerio - servicio**

3. PERMITIR QUE JESÚS SATISFAGA MIS NECESIDADES

“Mi copa está rebozando.”

**Que tu felicidad no dependa del
tiempo,
pues cambia...**

**ni del dinero, pues se esfuma...
ni de las emociones, pues nos
traicionan...**

**ni de las personas, pues somos
imperfectos...**

@cajadeverdades

**Que tu felicidad dependa de DIOS
quien nunca cambia**

**y permanece para siempre,
es fiel, es perfecto, y te ama
como nadie te amará jamás !**

¿Rebosar con qué?

1) Con esperanza

“Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo.” Rom 15:3

2) Con amor

“Y el Señor os haga crecer y abundar en amor unos para con otros y para con todos, como también lo hacemos nosotros para con vosotros.” 1 Tes 3:12

3) Con gozo

“Hasta ahora nada habéis pedido en mi nombre; pedid, y recibiréis, para que vuestro gozo sea cumplido.” Juan 16:24

CONCLUSIÓN:

- 1. Reaccionar: Escapando o Atacando**
- 2. Permitir que nuestro Dios cure nuestra herida:**
 - Él pagará esa cuenta, Él se encarga.**
 - Ungirá, sanará tus heridas.**
 - Suplirá cada una de sus necesidades.**